



Green & Grind Basketball Academy

綠適動力籃球學院



Regular Basketball Class

籃球恆常班

Conducted in English
英語授課

Jul - Aug 2026
7-8月

  @greenandgrind



Kowloon Bay 九龍灣

Kellett School
啟歷學校

Date 日期	(7月) JUL 11, 25; (8月) AUG 1 (excl. Jul 18 不包括7月18日)			Every Saturday 逢星期六	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KLB6-2a	3-5	10:00-11:00	3	\$780	Beginner 初階
KLB6-3a	3-5	11:00-12:00	3	\$780	Beginner 初階
KLB6-2b	6-9	10:00-11:00	3	\$780	Beginner 初階
KLB6-3b	6-9	11:00-12:00	3	\$780	Mixed 混合

Date 日期	(7月) JUL 5, 12, 26; (8月) AUG 2 (excl. Jul 19 不包括7月19日)			Every Sunday 逢星期日	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KLB7-1a	3-5	9:00-10:00	4	\$1,040	Beginner 初階
KLB7-2a	3-5	10:00-11:00	4	\$1,040	Beginner 初階
KLB7-3a	3-5	11:00-12:00	4	\$1,040	Beginner 初階
KLB7-1b	6-9	9:00-10:00	4	\$1,040	Beginner 初階
KLB7-2b	6-9	10:00-11:00	4	\$1,040	Mixed 混合
KLB7-3b	6-9	11:00-12:00	4	\$1,040	Intermediate 中階
KLB7-4a	6-9	12:00-13:00	4	\$1,040	Mixed 混合
KLB7-4b	9-14	12:00-13:00	4	\$1,040	Beginner 初階
KLB7-4c	9-14	12:00-13:00	4	\$1,040	Intermediate 中階

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring their own basketballs
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- 室外班學員需自備籃球
- 病假需出示病假紙



@greenandgrind



5740 9917 / 5740 7655



Kowloon Station 九龍站

Kowloon Station Outdoor Multi-Ball Court
九龍站室外多用途球場

Date 日期	(7月) JUL 6, 13, 20, 27 (8月) AUG 3, 10, 17, 24, 31			Every Monday 逢星期一	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KS1-8	3-5	16:00-17:00	9	\$1,980	Beginner 初階
KS1-9	6-9	17:00-18:00	9	\$1,980	Beginner 初階

Date 日期	(7月) JUL 3, 10, 17, 24, 31 (8月) AUG 7, 14, 21, 28			Every Friday 逢星期五	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KS5-8	3-5	16:00-17:00	9	\$1,980	Beginner 初階
KS5-9	6-9	17:00-18:00	9	\$1,980	Beginner 初階

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring their own basketballs
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- 室外班學員需自備籃球
- 病假需出示病假紙



@greenandgrind



5740 9917 / 5740 7655



Sai Kung 西貢

Hong Kong Academy
香港學堂

Date 日期	(8月) AUG 22, 29			Every Saturday 逢星期六		
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度	
SK6-7a	3-5	15:00-16:00	2	\$520	Beginner 初階	
SK6-7b	6-9	15:00-16:00	2	\$520	Mixed 混合	



Tseung Kwan O 將軍澳

6/F, Basketball Court, Choi Ming Shopping Centre
彩明商場6樓平台籃球場

Date 日期	(7月) JUL 2, 9, 16, 23, 30 (8月) AUG 6, 13, 20, 27			Every Thursday 逢星期四		
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度	
TKO4-9	3-5	17:00-18:00	9	\$1,980	Beginner 初階	
TKO4-10	6-9	18:00-19:00	9	\$1,980	Beginner 初階	

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring their own basketballs
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- 室外班學員需自備籃球
- 病假需出示病假紙



@greenandgrind



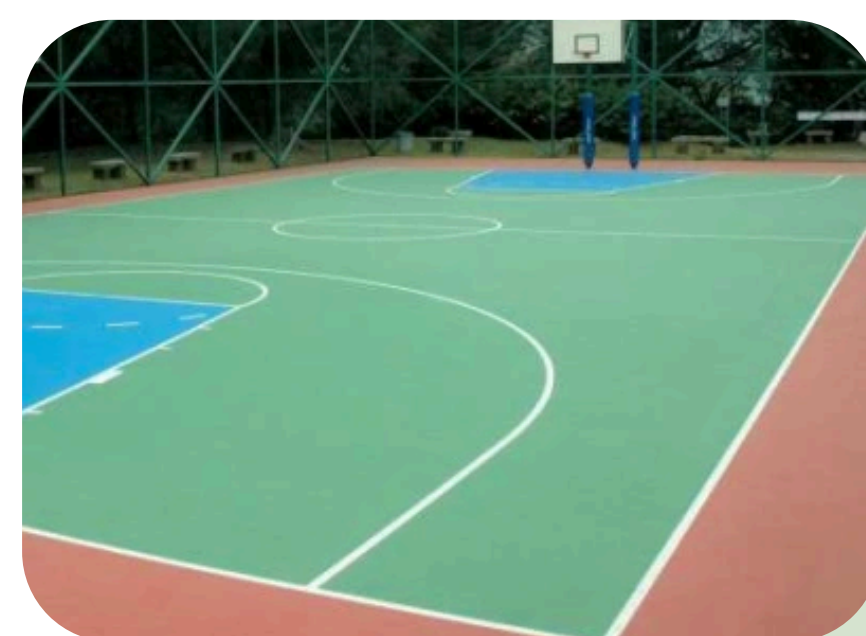
5740 9917 / 5740 7655



Shau Kei Wan 筲箕灣

Aldrich Bay Promenade Basketball Court
愛秩序灣海濱花園籃球場

Date 日期	(7月) JUL 7, 14, 21, 28 (8月) AUG 4, 11, 18, 25		Every Tuesday 逢星期二		
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
SKW2-9a	4-6	17:00-18:00	8	\$1,760	Beginner 初階
SKW2-9b	6-9	17:00-18:00	8	\$1,760	Intermediate 中階
SKW2-10a	3-5	18:00-19:00	8	\$1,760	Beginner 初階
SKW2-10b	6-9	18:00-19:00	8	\$1,760	Beginner 初階



Quarry Bay 鯪魚涌

Quarry Bay Park Phase 1 Basketball Court (near Cityplaza)
鯪魚涌公園一期籃球場 (太古城中心對面)

Date 日期	(7月) JUL 6, 13, 20, 27 (8月) AUG 3, 10, 17, 24, 31		Every Monday 逢星期一		
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
QB1-9	4-6	17:00-18:00	9	\$1,980	Beginner 初階
QB1-10	7-10	18:00-19:00	9	\$1,980	Beginner 初階

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring their own basketballs
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- 室外班學員需自備籃球
- 病假需出示病假紙



@greenandgrind



5740 9917 / 5740 7655