



Green & Grind Basketball Academy
綠適動力籃球學院

Regular Basketball Class

籃球恆常班

Conducted in English
英語授課

Jan - Mar 2026
1-3月

  @greenandgrind



Kowloon Bay 九龍灣

Kellett School
啟歷學校

Date 日期	(1月) JAN 10, 17, 24, 31 (2月) FEB 7, 14, 28 (3月) MAR 7, 14, 21, 28 <i>(excl. Jan 3, Feb 21 不包括1月3日, 2月21日)</i>			Every Saturday 逢星期六	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KLB6-1a	3-5	9:00-10:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB6-2a	3-5	10:00-11:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB6-3a	6-9	11:00-12:00	11	\$2,860	Beginner 初階

Date 日期	(1月) JAN 10, 17, 24, 31 (2月) FEB 7, 14, 28 (3月) MAR 7, 14, 21, 28 <i>(excl. Jan 3, Feb 21 不包括1月3日, 2月21日)</i>			Every Saturday 逢星期六	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KLB6-1b	6-9	9:00-10:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB6-2b	6-9	10:00-11:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB6-3b	3-5	11:00-12:00	11	\$2,860	Beginner 初階

REMARKS 備註

- Students must wear Green & Grind's uniforms
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- Max. 2 Personal Leaves could be applied before payment
- 學員需穿著Green & Grind 的環保及雙面制服上課
- 病假需於上課前通知學院，並出示病假紙
- 今期可於報名時申請最多 2 天事假





Kowloon Bay 九龍灣

Kellett School
啟歷學校

Date 日期	(1月) JAN 11, 18, 25 (2月) FEB 1, 8, 15 (3月) MAR 1, 8, 15, 22, 29 <i>(excl. Jan 4, Feb 22 不包括1月4日, 2月22日)</i>			Every Sunday 逢星期日	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KLB7-1a	3-5	9:00-10:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB7-2a	3-5	10:00-11:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB7-3a	3-5	11:00-12:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB7-1b	6-9	9:00-10:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB7-2b	6-9	10:00-11:00	11	\$2,860	Mixed 混合
KLB7-3b	6-9	11:00-12:00	11	\$2,860	Intermediate 中階
KLB7-4a	6-9	12:00-13:00	11	\$2,860	Mixed 混合
KLB7-4b	9-14	12:00-13:00	11	\$2,860	Beginner 初階
KLB7-4c	9-14	12:00-13:00	11	\$2,860	Intermediate 中階

REMARKS 備註

- Students must wear Green & Grind's uniforms
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- Max. 2 Personal Leaves could be applied before payment
- 學員需穿著Green & Grind 的環保及雙面制服上課
- 病假需於上課前通知學院，並出示病假紙
- 今期可於報名時申請最多 2 天事假





Kowloon Station 九龍站

Kowloon Station Outdoor Multi-Ball Court
九龍站室外多用途球場

Date 日期	(1月) JAN 5, 12, 19, 26 (2月) FEB 2, 9, 23 (3月) MAR 2, 9, 16, 23, 30 <i>(excl. Feb 16 不包括2月16日)</i>			Every Monday 逢星期一	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KS1-8	3-5	16:00-17:00	12	\$2,640	Beginner 初階
KS1-9	6-9	17:00-18:00	12	\$2,640	Beginner 初階

Date 日期	(1月) JAN 2, 9, 16, 23, 30 (2月) FEB 6, 13, 27 (3月) MAR 6, 13, 20, 27 <i>(excl. Feb 20 不包括2月20日)</i>			Every Friday 逢星期五	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
KS5-8	3-5	16:00-17:00	12	\$2,640	Beginner 初階
KS5-9	6-9	17:00-18:00	12	\$2,640	Beginner 初階

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring thier own basketballs
- Students must wear Green & Grind's uniforms
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- Max. 2 Personal Leaves could be applied before payment
- 室外班學員需自備籃球
- 學員需穿著Green & Grind 的環保及雙面制服上課
- 病假需於上課前通知學院，並出示病假紙
- 今期可於報名時申請最多 2 天事假





Sai Kung 西貢

Hong Kong Academy
香港學堂

Date 日期	(1月) JAN 10, 24, 31 (2月) FEB 7, 14, 28 (3月) MAR 7, 21, 28 <i>(excl. Jan 3, 17, Feb 21, Mar 14 不包括1月3, 17日, 2月21日, 3月14日)</i>			Every Saturday 逢星期六	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
SK6-7a	3-5	15:00-16:00	9	\$2,340	Beginner 初階
SK6-7b	6-9	15:00-16:00	9	\$2,340	Mixed 混合



Tseung Kwan O 將軍澳

6/F, Basketball Court, Choi Ming Shopping Centre
彩明商場6樓平台籃球場

Date 日期	(1月) JAN 8, 15, 22, 29 (2月) FEB 5, 12, 26 (3月) MAR 5, 12, 19, 26 <i>(excl. Jan 1, Feb 19 不包括1月1日, 2月19日)</i>			Every Thursday 逢星期四	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
TKO4-9	3-5	17:00-18:00	11	\$2,420	Beginner 初階
TKO4-10	6-9	18:00-19:00	11	\$2,420	Beginner 初階

REMARKS 備註

- For outdoor class, students must bring thier own basketballs
- Students must wear Green & Grind's uniforms
- Medical certificate will be required for Sick Leave
- Max. 2 Personal Leaves could be applied before payment
- 室外班學員需自備籃球
- 學員需穿著Green & Grind 的環保及雙面制服上課
- 病假需於上課前通知學院，並出示病假紙
- 今期可於報名時申請最多 2 天事假





Shau Kei Wan 筲箕灣

Aldrich Bay Promenade Basketball Court
愛秩序灣海濱花園籃球場

Date 日期	(1月) JAN 6, 13, 20, 27 (2月) FEB 3, 10, 24 (3月) MAR 3, 10, 17, 24, 31 <i>(excl. Feb 17 不包括2月17日)</i>			Every Tuesday 逢星期二	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
SKW2-9a	4-6	17:00-18:00	12	\$2,640	Beginner 初階
SKW2-9b	6-9	17:00-18:00	12	\$2,640	Intermediate 中階
SKW2-10a	5-8	18:00-19:00	12	\$2,640	Beginner 初階
SKW2-10b	9-13	18:00-19:00	12	\$2,640	Beginner 初階



Quarry Bay 鰂魚涌

Quarry Bay Park Phase 1 Basketball Court (near Cityplaza)
鰂魚涌公園一期籃球場 (太古城中心對面)

Date 日期	(1月) JAN 5, 12, 19, 26 (2月) FEB 2, 9, 23 (3月) MAR 2, 9, 16, 23, 30 <i>(excl. Feb 16 不包括2月16日)</i>			Every Monday 逢星期一	
Code 編號	Age 年齡	Time 時間	Session 堂數	Fee 費用	Level 程度
QB1-9	4-6	17:00-18:00	12	\$2,640	Beginner 初階
QB1-10	7-10	18:00-19:00	12	\$2,640	Beginner 初階

- REMARKS 備註

 - For outdoor class, students must bring thier own basketballs
 - Students must wear Green & Grind's uniforms
 - Medical certificate will be required for Sick Leave
 - Max. 2 Personal Leaves could be applied before payment
 - 室外班學員需自備籃球
 - 學員需穿著Green & Grind 的環保及雙面制服上課
 - 病假需於上課前通知學院，並出示病假紙
 - 今期可於報名時申請最多2天事假

